

PRÉPARER SA VALISE POUR UN SEJOUR LINGUISTIQUE

Voici la **liste type**, à ajuster en fonction de la **destination**, et de la **météo locale**.



VÊTEMENTS	À L'ALLÉE		AU RETOUR
Des pantalons ou jeans		ATTENTION DE NE RIEN OUBLIER	
Un blouson chaud			
Un imperméable un parapluie			
Des pulls chauds ou sweats			
Des sous-vêtements			
Des chaussettes en quantité suffisante			
Un ou deux pyjamas			
Des vêtements de sport			
Des chaussures de sport			
Des chaussures confortables pour marcher			
Des lunettes de soleil			
Un serviette de bain et une petite serviette			

Ne pas emporter de vêtements
ni objets de valeur, et **privilégier**
le confort à l'esthétique. .

TROUSSE DE TOILETTE	À L'ALLÉE		AU RETOUR
Un gant ou une serviette de toilette		ATTENTION DE NE RIEN OUBLIER	
Une brosse à dents			
Du dentifrice			
Du gel douche			
Du shampoing			
Pour ceux qui ont un traitement médical/des allergies prévoir les médicaments prescrits et une photocopie de l'ordonnance			

Nécessaire pour les cours de langue <ul style="list-style-type: none">• une trousse avec des stylos• un cahier d'écriture	Les autres indispensables <ul style="list-style-type: none">• un sac plastique pour mettre son linge sale• un chargeur de batterie du portable• un sac à dos• de l'argent de poche• il est conseillé, au moins pour les allergiques aux acariens, de porter un sac de couchage .
---	---

ET EN FIN ...

Penser enfin à vérifier que les **documents d'identité et la Carte sanitaire.**

Pour le côté pratique, préférer une **valise à roulette**, plus facile à déplacer à la gare et à l'arrivée sur place.

Bon séjour !